

Клод Код за вечер. Без знания кода

5 шагов от подписки до первого проекта.

За 30 минут вы получите

- Установленный Claude Code на вашем компьютере (Mac или Windows).
- Настроенный Visual Studio Code с расширением Claude Code.
- Первый рабочий проект и понимание, как с ним общаться.
- Понимание четырёх режимов работы Claude Code - от безопасного до автономного.

Время прохождения: ≈ 30 минут. **Совместимость:** macOS Sonoma+, Windows 10/11.

Что такое Claude Code

Например: вы пишете в чате «собери презентацию из этого видео» - и через несколько минут на рабочем столе лежит готовый файл. Это Claude Code: в отличие от обычного Claude, который только отвечает текстом, он меняет файлы и запускает программы прямо на вашем компьютере.

Что он умеет:

- читать, создавать и изменять файлы;
- выполнять команды на вашем компьютере по вашим инструкциям;
- запускать готовые автоматизации - скиллы.

Если коротко: обычный Claude отвечает текстом, Claude Code делает работу за вас.

Гайд работает на Mac и Windows. Все команды сверены с code.claude.com/docs на момент публикации (май 2026). Дополнительно я записала [видео](#) - там показано всё в реальном времени.

Шаг 1. Подписка на Claude · ≈ 3 минуты

Чтобы пользоваться Claude Code, нужен тариф **Pro** - \$20/месяц (плюс налоги в зависимости от страны). Актуальные цены - на claude.com/pricing.

По порядку:

- идём на claude.ai;
- регистрируемся, оформляем Pro;
- устанавливаем приложение Claude на компьютер.

Без подписки Claude Code просто не запустится. Бесплатной версии нет.

Шаг 2. Установка Claude Code · ≈ 10 минут

Команды установки разные для Mac и Windows. Источник правды - code.claude.com/docs. Если на сайте что-то изменится - там будет актуальный вариант.

Если терминал видите впервые - это нормально. Он понадобится только в этом шаге, дальше работа пойдёт в обычном редакторе.

Mac

Открываем терминал (Cmd+Space → Terminal). Вставляем:

```
curl -fsSL https://claude.ai/install.sh | bash
```

Или через Homebrew, если он уже установлен:

```
brew install --cask claude-code
```

Native install (через `curl`) автоматически обновляется. Homebrew-установка - нет, нужно периодически запускать `brew upgrade --cask claude-code`.

Windows

Открываем PowerShell (Win+R → `powershell` → Enter). Вставляем:

```
irm https://claude.ai/install.ps1 | iex
```

Важная деталь. На Windows у 90% людей команда падает с первой попытки - это нормально, не баг вашего компьютера. Просто не установлен Git. Решение ниже, занимает 2 минуты.

Что делаем:

1. Идём на git-scm.com/download/win.
2. Скачиваем Git for Windows.
3. В установщике нажимаем Next, Next, Next - все настройки по умолчанию.
4. Перезапускаем PowerShell и повторяем команду установки Claude Code.

После установки Git команда пройдёт чисто.

Шаг 3. Первый запуск и авторизация · ≈ 2 минуты

В терминале (Mac) или PowerShell (Windows) вводим:

```
claude
```

Если установка прошла успешно - откроется браузер с просьбой авторизоваться через Anthropic-аккаунт (тот же, через который оформлена подписка).

Соглашаемся, возвращаемся в терминал. Видим приглашение Claude Code - готов к работе.

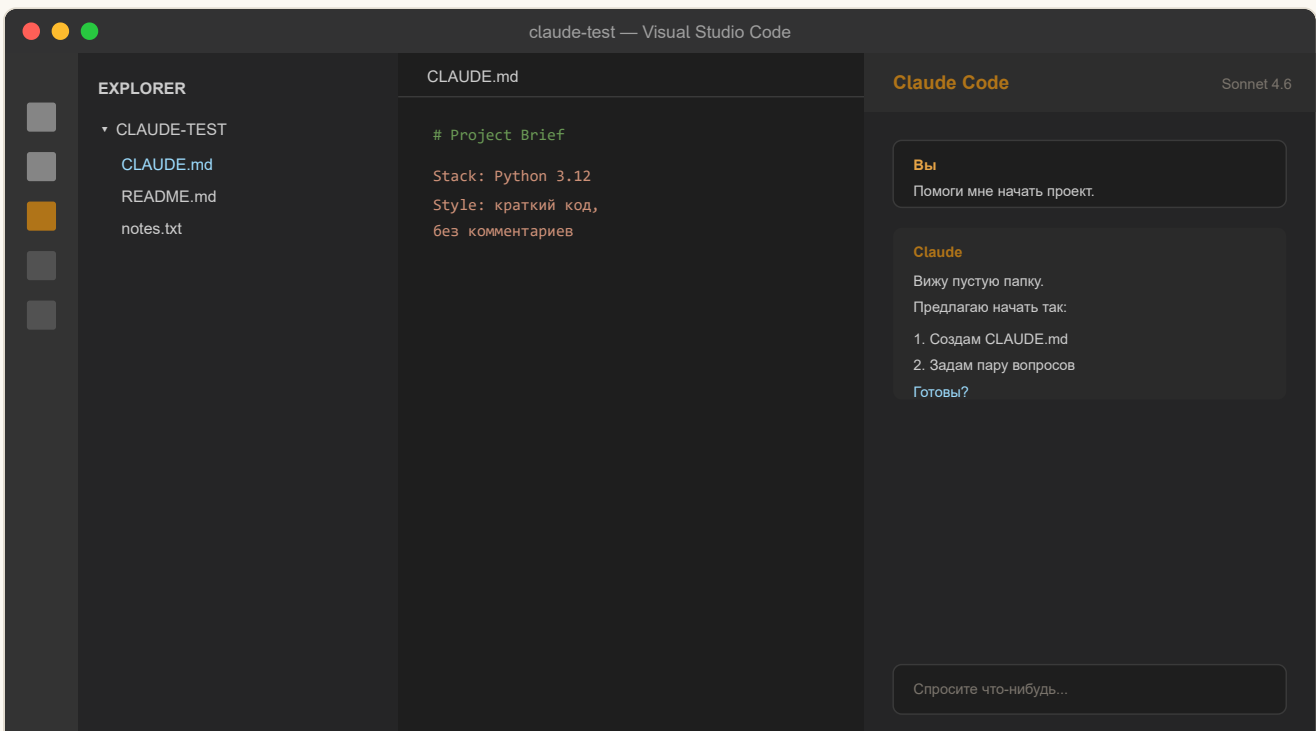
Шаг 4. Visual Studio Code + Claude Code · ≈ 10 минут

Работать в чёрном терминале неудобно. Гораздо приятнее использовать **Visual Studio Code** - бесплатный редактор с нормальным интерфейсом.

Шаги:

- скачиваем VS Code: code.visualstudio.com;
- устанавливаем (все настройки по умолчанию);
- открываем VS Code;
- идём в Extensions (Ctrl+Shift+X на Windows, Cmd+Shift+X на Mac);
- ищем «Claude Code» - расширение от Anthropic;
- нажимаем Install.

После установки расширения в боковой панели появится логотип Claude. Кликаем - открывается окно чата с Claude Code прямо внутри редактора. С этого момента весь ваш workflow в одном окне.



Claude Code в боковой панели VS Code - чат и редактор в одном окне.

Шаг 5. Первый проект · ≈ 5 минут

Проект для Claude Code - это просто папка. Ничего больше.

Шаги:

1. Создаём на компьютере новую папку (например, `claude-test`).
2. В VS Code выбираем `File → Open Folder` и открываем эту папку.

3. В чате Claude Code пишем: «Привет. Это пустой проект. Помоги мне начать».

Claude ответит и предложит варианты - например, создать первый файл, прописать структуру, добавить инструкции. Можно общаться голосом или текстом - как удобно.

CLAUDE.md - мозг проекта

Самый важный файл в любом проекте - `CLAUDE.md`. Это инструкция, которую Claude читает каждый раз перед началом работы. В ней пишут:

- цели проекта;
- стиль работы и ограничения;
- ссылки на важные файлы;
- контекст про ваш бизнес и процессы.

Этот файл можно создать вручную, попросив Claude: «Помоги собрать CLAUDE.md для этого проекта». Или взять готовый шаблон - один из примеров я выкладываю в [Telegram-канале](#).

Чем больше контекста вы дадите Claude через `CLAUDE.md` - тем точнее будет результат.

Режимы работы Claude Code

Claude Code умеет работать в четырёх режимах. Переключаются в чате внизу или горячими клавишами.

РЕЖИМ	КОГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ
Ask before edits	По умолчанию. Claude спрашивает разрешения перед каждым изменением.
Edit Automatically	Claude правит файлы без подтверждения. Удобно когда задача уже понятна.
Plan Mode	Сначала Claude составляет план, вы его одобряете, потом он выполняет. Лучше всего для создания скиллов и сложных задач.
Bypass Permissions	Полная автономия. Claude делает всё сам, без вопросов. Включайте только когда понимаете, что делаете.

Режим **Bypass Permissions** по умолчанию скрыт. Включается через настройки расширения: Extensions → Claude Code → Settings → Allow Permission Mode.

Частые ошибки новичков

Установка падает на Windows. Не установлен Git. Решение в шаге 2.

Терминал говорит «command not found: claude». Перезапустите терминал после установки. Или проверьте, что путь к Claude добавился в PATH.

Claude не видит файлы в проекте. Откройте папку через `File → Open Folder`, а не отдельные файлы.

Claude правит не то, что хотелось. Используйте Plan Mode - сначала смотрите план, потом одобряете.

Лимит контекста кончается слишком быстро. Часть тратится впустую. Подробнее в материале «98% токенов впустую» в каталоге.

После этого гайда

Когда первый проект собран - возвращайтесь в каталог AIAtlas за следующими материалами:

- **«17 приёмов в Клод Код»** - конкретные приёмы из ежедневной работы для тех, кто уже освоил квикстарт. aiatlas-7xa.pages.dev/17-priemov-claude-code
 - **«Скиллы в Клод Код с нуля»** - как собрать свой первый автоматизированный навык за вечер. aiatlas-7xa.pages.dev/claude-code-skills
 - **«98% токенов впустую»** - 16 советов как не сжигать контекст и продлить полезное окно работы. aiatlas-7xa.pages.dev/98-tokens-claude-code
-

Подписывайтесь, чтобы видеть новое

YouTube · [@ai_with_marina](#) Подробные разборы AI-инструментов и пошаговые гайды для русскоязычной аудитории. Новое видео раз в неделю.

Telegram · [@ai_with_marina](#) Короткие заметки, анонсы новых материалов AIAtlas, обсуждения и быстрые ответы на вопросы.

Если что-то в гайде не работает или нашли неточность - напишите в Telegram-канал, отвечу.